

## **Regulamin**

### **Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku**

#### **„MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER”**

Organizator: Urząd Miejski w Kobylinie, Rynek Marszałka Józefa Piłsudskiego 1,  
63-740 Kobylin, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Kobylinie, Gminny Ośrodek Kultury w Kobylinie.

#### **§1 Postanowienia Ogólne**

1. Regulamin określa zasady i uczestnictwa w amatorskich zawodach w swobodnym zwisie na drążku „Mamo, Tato wygraj dla mnie rower”.
2. Celem organizacji zawodów jest popularyzowanie sportów siłowo wytrzymałościowych dla rodziców lub opiekunów prawnych dzieci podczas Gminnego Dnia Dziecka.

#### **§2 Termin i miejsce**

1. Zawody odbędą się na stadionie sportowym w Kobylinie w dniu 4 czerwca 2023r. podczas trwania Gminnego Dnia Dziecka.

#### **§3 Warunki Uczestnictwa**

1. W zawodach mogą uczestniczyć rodzice lub opiekunowie prawni dzieci urodzonych w lata: 2010 do 2021.
2. Jedno dziecko może być reprezentowane przez jednego rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Uczestniczyć w zawodach może osoba, której stan zdrowia pozwala na to. Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów RUNAWAY w dniu 4 czerwca 2023 roku od godz. 12:00 do godz.15:00
5. Wypełnienie zgłoszenia jest jednoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu. Wzór zgłoszenia stanowi załącznik do regulaminu.

#### **§4 Zasady Zawodów**

1. Zawody siłowo-wytrzymałościowe w swobodnym zwisie na drążku
2. Opis wykonania:
  - a) Dopuszczalny tylko nachwyt
  - b) Zakaz poprawiania uchwytu i puszczenia rąk
  - c) Zakaz używania rękawiczek i pasków
  - d) Zakaz unoszenia ciała tzn. nie wolno unosić nóg i bioder do drążka i wisieć w takiej pozycji
3. Zwycięzcą zawodów zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas spośród wszystkich uczestników konkursu. Jeśli dwóch lub więcej zawodników uzyska identyczny czas przewidziana jest dogrywka na w/w zasadach.
4. Nagrodą główną dla zwycięzcy zawodów jest ROWER.

## ZAŁĄCZNIK

### ZGŁOSZENIE UCZESTNIKA

**Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku**

**„MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER”**

**Kobylin, dnia 04.06.2023 r., miejsce: Stadion sportowy w Kobylinie**

Ja, .....

/imię i nazwisko, drukowanymi literami/

Zamieszkały(a) .....

/miejsowość/

Niniejszym równocześnie oświadczam, że:

1. Jestem rodzicem/opiekunem prawnym dziecka: (proszę podać imię i nazwisko dziecka oraz rok urodzenia)  
.....
2. Uczestniczę w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.
3. Jestem w pełni zdrowy(a) i zdolny(a) do wykonywania zwisu na drążku.
4. Nie ma przeciwwskazań lekarskich i zdrowotnych do wykonywania przeze mnie ćwiczeń fizycznych.
5. Zrzekam się wszelkich roszczeń względem Organizatorów tj. Urząd Miejski w Kobylinie, Rynek Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 63-740 Kobylin, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobylinie, Gminny Ośrodek Kultury w Kobylinie.
6. Wyrażam zgodę na publikowanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku przez Organizatora. Zapoznałem(am) się i przyjmuję regulamin „Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku „MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER””

Niniejszym wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (tj Dz. U. z 2019, poz. 1781) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchwalenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Czytelny podpis uczestnika zawodów

Osoba przyjmująca oświadczenie

.....

.....